

GESUND GENIESSEN

Bereits die beschauliche Anreise nach Weissbad – dieser sympathischen kleinen Ortschaft zwischen Appenzell und Wasserauen – führt zur angesagten «Slow down»-Haltung. Je näher man Weissbad kommt, desto näher ist man auch der inneren Ruhe. Und kann im Hof Weissbad auf angenehme Weise viel für seine Gesundheit tun.

interYou: Sie bezeichnen sich als Gesundheits- und Wellnesshotel. Wo sehen Sie den Unterschied?

Herr Christian Lienhard, Hoteldirektor und Gastgeber: Es gibt da keine klare Trennung, die Bereiche fließen ineinander. Wir bieten daher alles an: Von Pediküre bis zum Arzt-Check-up. Viele Gäste holen sich hier gleich auch die Informationen zur persönlichen Gesundheit. Wer von uns weiß schon, wie fit er wirklich ist. Wellness bedeutet für uns das allgemeine Wohlfühlen, also alles, was in die drei Bereiche Ernährung, Bewegung und Entspannung geht. Dabei dürfen Genüsse und Kultur, sowie die schöne Landschaft, welche zum Wandern in den Bergen einlädt, nicht zu kurz kommen.

Bieten Sie auch etwas Besonderes im Bereich der Gesundheit?

Als in der Schweiz einziges und erst noch zertifiziertes Haus für Kuren nach F. X. Mayr bieten wir zum Beispiel das Heilfasten nach der angesehenen Mayr-Methode an – dies ist eine bewährte Form der Behandlung des Verdauungsapparates. Als Folge unserer ungesunden Essgewohnheiten – wir essen zu schnell, zu viel und oft zu spät. Eine Kurzbehandlung ist ab einer Woche Aufenthalt möglich; die Normalkur dauert drei Wochen.

Man kann also zu Ihnen kommen, um gesund zu bleiben und um gesünder zu werden. Interessieren sich dafür auch Menschen, die noch keine Beschwerden spüren?

Gegen 40 fängt man an, sich richtig für Gesundheit zu interessieren. Dann sind Sie quasi als Einsteiger genau richtig im Hof Weissbad, weil Sie sich einen «Boxen-stopp» erlauben können – und noch nicht müssen.



QR-Code scannen und auf www.kundenfragen.ch mehr lesen, fragen, kommentieren.



Bild: Hotel Hof Weissbad

Hof Weissbad: wohltuende Erholung

Auch wer ganz fit ist, fühlt sich bei uns besonders wohl – und genießt beispielsweise die Küche mit 16 Punkten Gault Millau, das Innen- und Außenbad (mit Erdwärme auf 33° erhitzt), die Saunalandschaft, die Produkte der hauseigenen Appenzeller Kosmetiklinie, das Wandern oder Schneeschuhlaufen im Alpstein, oder einfach das Sein...

Was steht bei Ihnen sonst auf dem Programm?

2014 feiern wir das 20-jährige Jubiläum. Dazu haben wir drei spezielle Jubiläums-Pauschalen zusammengestellt (www.hofweissbad.ch). Und wir werden noch weiter investieren – in einen Wellnessbau, für den wir einen Architektur-Wettbewerb durchführen.

hofweissbad
appenzell und gesundheit

Hotel Hof Weissbad
Im Park 1, 9057 Weissbad
071 798 80 80 | hotel@hofweissbad.ch
www.hofweissbad.ch